

Responsabili Scientifici **Prof Ferdinando Nicoletti - Dr. Daniele Mei**

Segreteria Organizzativa e Provider ECM

**Centro Organizzazione Congressi**

**Provider ECM n. 2263**

Via Circonvallazione 45 - 98039 Taormina ME

Tel 0942/24293 [info@centrocongressi.biz](mailto:info@centrocongressi.biz)

Evento RES 2263 - 478472

Ore Formative: 6

Crediti ECM: 6

35 partecipanti

Obiettivo Formativo: DOCUMENTAZIONE CLINICA. PERCORSI CLINICO-ASSISTENZIALI  
DIAGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA - PROFILI DI CURA

**Sede di svolgimento**

**Balletti Park Hotel** Via Umbria 2 - San Martino al Cimino Viterbo

L'iscrizione è gratuita ma obbligatoria

[www.centrocongressi.biz](http://www.centrocongressi.biz) sezione Eventi dal Menu

Si ringrazia per il contributo non condizionante



# SICKNESS BEHAVIOUR E BRAIN FOG: LA FRONTIERA NEUROIMMUNE TRA MEDICINA INTERNA E NEUROSCIENZE



Balletti Park Hotel,  
San Martino al Cimino (Viterbo)  
8 Maggio 2026

con il Patrocinio di



# PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 8.30 - 9.00 Registrazione dei partecipanti  
9.00 - 9.30 Introduzione ai lavori **Cristiana Morera**
- 9.30 - 11.00 Sickness behaviour e brain fog: dal sintomo aspecifico al fenotipo neuroimmune.  
**Daniele Mei**
- 11.00- 11.15 Coffee break
- 11.15 - 12.45 Patofisiologia della depressione  
**Ferdinando Nicoletti**
- 12.45 - 13.15 Discussione
- 13.15 - 14.00 Working buffet Lunch
- 14.00 - 15.00 Neuroinfiammazione e disconnessione di rete: cosa ci dice il neuroimaging funzionale su brain fog e comportamento  
**Daniele Mei**
- 15.00 - 16.00 Approccio terapeutico multimodale  
**Ferdinando Nicoletti**
- 16.00 - 16.30 Discussione generale, Take Home Message  
Consegna Test ECM e chiusura

## Razionale Scientifico

I sintomi neurocognitivi e comportamentali (brain fog, fatigue, apatia, disturbi del sonno) sono sempre più frequenti nei pazienti con patologie internistiche e infiammatorie croniche.

Queste manifestazioni riflettono un'interazione neuroimmune, in cui l'infiammazione periferica altera il funzionamento del sistema nervoso centrale. Una criticità clinica rilevante è distinguere la depressione primaria dalla depressione come sintomo reattivo a condizioni mediche. Nei pazienti internistici, i sintomi depressivi possono rappresentare un fenotipo neuroimmune (sickness behaviour) più che un disturbo depressivo maggiore. Una diagnosi errata può portare a sovradiagnosi di depressione e a trascurare processi neuroinfiammatori reversibili. La definizione di fenotipi clinici basati su sonno/fatigue, funzioni esecutive e motivazione aiuta la diagnosi differenziale. Il neuroimaging funzionale mostra alterazioni della connettività cerebrale piuttosto che lesioni strutturali. La neuroinfiammazione coinvolge reti come DMN, Salience ed Executive Network. Queste evidenze supportano un approccio terapeutico multimodale e orientato ai fenotipi. Il Meeting mira a migliorare diagnosi e trattamento nei pazienti internistici complessi.

## Crediti ECM

Come da normativa del Ministero della Salute relativa al Programma ECM, il rilascio dei Crediti ECM sarà effettuato dopo lo svolgimento dell'Evento e sarà vincolato alla verifica della presenza al 100% di tutte le Sessioni Scientifiche nonché al superamento del 75% delle domande del Questionario ECM.

Il Questionario verrà distribuito alla fine dell'Evento, come riportato nel Programma.

Tutti i Partecipanti dovranno verificare di aver compilato in tutte le sue parti la modulistica che verrà loro Consegnata. L'evento è registrato per le seguenti categorie:

**Medico Chirurgo** (Psichiatria, Neurologia, Geriatri, Medicina Interna, Reumatologia, Gastroenterologia, Palliativisti e Fisiatri)