

Tempio Civico dell'Incoronata



EPILESSIA, PSICOPATOLOGIA E SONNO: UNO, NESSUNO E CENTOMILA

14 APRILE 2026

SALA GRANDE - TEATRO ALLE VIGNE

VIA CAVOUR 66 - LODI



RAZIONALE

L'incontro scientifico ha lo scopo di esplorare le complesse interazioni esistenti tra crisi epilettiche, disordini del sonno e della sfera psichica nella persona con epilessia.

Il sonno, modulatore dell'eccitabilità neuronale, riveste un ruolo cruciale nella genesi e nell'espressione delle crisi epilettiche così come nella vulnerabilità psichica della persona con epilessia. Le alterazioni del ritmo sonno-veglia, gli effetti dei farmaci anticrisi sul sonno e sulla sfera psichica rappresentano aspetti centrali nella vita della persona con epilessia e la gestione di tali comorbidità richiede una gestione integrata e multidisciplinare.

FACULTY

Francesca **Beccaria**
SC Neuropsichiatria dell'Infanzia e
dell'Adolescenza - ASST Lodi

Vincenzo **Belcastro**
UOC Neurologia
Ospedale Maggiore di Lodi

Stefano **Berloff**
UOC di Psichiatria e Psicofarmacologia
dell'Età Evolutiva, IRCCS Fondazione Stella
Maris, Pisa

Emi **Bondi**
Dipartimento Salute Mentale e
Dipendenze - Psichiatria I
ASST Papa Giovanni XXIII Bergamo

Giancarlo **Cerveri**
Dipartimento Salute Mentale e
Dipendenze - ASST Lodi

Valentina **Chiesa**
SS Centro Diagnostica Epilessie
Complesse, ASST Santi Paolo e Carlo
Milano

Alfonso **Ciccone**
S.C. di Neurologia e Stroke Unit
ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo

Giuseppe **Didato**
SC di Epilettologia Clinica e Sperimentale,
Fondazione IRCCS Istituto Neurologico
Carlo Besta, Milano

Matteo **Gastaldi**
UO Neuroncologia e Neuroinfiammazione -
IRCCS Fondazione C. Mondino, Pavia

Tiziana **Granata**
SC Neuropsichiatria Infantile 2
Epilettologia e Neurologia dello Sviluppo
IRCCS Carlo Besta, Milano

Lino **Nobili**
SC Neuropsichiatria Infantile, IRCCS G.
Gaslini, Università degli Studi di Genova

Pasquale **Palumbo**
Presidente SNO Italia - Direttore S.O.C.
Neurologia, Neurofisiopatologia - Stroke
Unit, Ospedale Santo Stefano, Prato

Antonino **Romeo**
Primario Emerito di Neuropsichiatria Infan-
tile Ospedale Fatebenefratelli
ASST Fatebenefratelli Sacco Milano

Guido **Rubboli**
Director of the Adult Department, Danish
Epilepsy Center, Dianalund (Denmark)

Simone **Sarasso**
Dipartimento di Scienze Biomediche e
Cliniche, Università degli Studi di Milano

Pasquale **Striano**
UOC Neurologia Pediatrica e Malattie
Muscolari, IRCCS G. Gaslini
Università degli Studi di Genova

Michele **Terzaghi**
Centro di Medicina del Sonno
Fondazione Mondino IRCCS, Pavia

Pierangelo **Veggiotti**
UOC Neurologia Pediatrica - Ospedale dei
Bambini V. Buzzi, Università degli Studi di
Milano

Aglaia **Vignoli**
SC Neuropsichiatria dell'Infanzia e
dell'Adolescenza - ASST Niguarda, Milano

Flavio **Villani**
UO Neurofisiopatologia
Ospedale Policlinico San Martino, Genova

PROGRAMMA

08:30 - 09:00 **Welcome coffee e registrazione dei Partecipanti**

09:00 - 09:15 **Saluti istituzionali**
Guido Grignaffini - Direttore Generale ASST Lodi
Pasquale Palumbo - Presidente SNO Italia

09:15 - 09:30 **Apertura dei lavori**
Francesca Beccaria, Vincenzo Belcastro

SESSIONE I

Moderatori: Alfonso Ciccone, Antonino Romeo, Pasquale Striano

09:30 - 10:10 **Lezione Magistrale - Coscienza e Sonno**
Simone Sarasso

10:10 - 10:50 **Lezione Magistrale - Epilessia e sonno**
Lino Nobili

10:50 - 11:00 **Coffee Break**

11:00 - 11:30 **Sonno e psicopatologia**
Giancarlo Cerveri

SESSIONE II

Moderatori: Tiziana Granata, Michele Terzaghi

11:30 - 12:10 **Lezione Magistrale - La tela di Penolepe: la trama epilessia, sonno e psicopatologia**
Guido Rubboli

PROGRAMMA

12:10 - 12:40 **ESES: lo stato dell'arte** - Pierangelo Veggiotti

12:40 - 13:10 **Farmaci anticrisi, sonno e DEE** - Aglaia Vignoli

13:10 - 13:40 **La complessa trama tra psicopatologia e sonno in età evolutiva**
Stefano Berloff

13:40 - 14:25 **Light lunch**

SESSIONE III

Moderatori: Valentina Chiesa, Giuseppe Didato

14:25 - 15:05 **Lezione Magistrale - La comorbidità psichiatrica nella persona con epilessia**
Flavio Villani

15:05 - 15:35 **Sonno, epilessia e psichiatria nella definizione delle encefaliti disimmuni**
Matteo Gastaldi

15:35 - 16:05 **Sonno e psicopatologia: differenze di genere**
Emi Bondi

16:05 - 16:30 **Discussione finale e take-home messages**
Francesca Beccaria, Vincenzo Belcastro

16:30 - 16:45 **Questionario di valutazione ECM e sua discussione**

Assegnazione dei crediti ECM

Ogni partecipante potrà conseguire i crediti assegnati all'Evento, rispettando i seguenti requisiti:

- compilazione del questionario di apprendimento rispondendo correttamente ad almeno al 75% dei quesiti sottoposti (l'esito della valutazione sarà sottoscritta dal responsabile scientifico), unitamente alla scheda di valutazione/gradimento dell'Evento e compilazione scheda anagrafica partecipante;
- partecipazione al 90% dell'intera attività formativa, con verifica tramite firma di frequenza in entrata e in uscita.

Il mancato rispetto dei suindicati requisiti non darà diritto ai crediti ECM, ma solamente all'attestato di partecipazione che sarà rilasciato al termine dei lavori.

L'evento è stato accreditato nell'ambito del programma Nazionale di Educazione Continua in Medicina con l'**Obiettivo Formativo Nr.10** Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizioni di nozioni tecnico-professionali

Area formativa: Obiettivi formativi tecnico-professionali

Il seminario è stato accreditato per le seguenti professioni:

Medico Chirurgo: Neurologia, Pediatria, Pediatri di libera scelta, Neuropsichiatria Infantile, Medicina Generale (Medici di famiglia), Psichiatria, Medicina Interna

I crediti attribuiti sono **Nr. 4,2**

Iscrizione gratuita online

www.jmbedizioni.com/scheda-iscrizione/
o scansione il codice QR



INFO GENERALI

INFO GENERALI

Sede del Congresso:

Teatro alle Vigne - Via Cavour, 66 - Lodi

Dove parcheggiare:

Nelle vicinanze della sede congressuale sono disponibili dei parcheggi. Info al seguente link:

<https://www.comune.lodi.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/1725>

Non sono previste navette per gli spostamenti

PARCHEGGI DI LODI

-  Sede del Congresso, Via Cavour, 66
-  Centro Commerciale n° posti 350
-  D'Azeglio n° posti 365
-  Ex macello n° posti 160
-  Gattino n° posti 50
-  Marinai d'Italia n° posti 95
-  Massena (CUD) n° posti 115
-  Massena (Ospedale) n° posti 385
-  Massena (Selvagrega) n° posti 250
-  Piazza Mercato n° posti 80
-  Piazzale degli Sport n° posti 120
-  Piazzale Matteotti n° posti 135
-  Via Bassi n° posti 42
-  Via Griffini n° posti 140
-  Via Paolo Gorini n° posti 50
-  Via Polenghi Lombardo n° posti 346
-  Via Villani n° posti 106
-  Metropark n° posti 174

 Parcheggi

 Zona a traffico Limitato



Accesso alla sala

L'accesso alle sessioni scientifiche è consentito solo ai partecipanti regolarmente iscritti

Evento promosso da:



Ospedale Maggiore di Lodi
Distretti e Presidi Lodigiani

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lodi

Con il patrocinio di:



PROVINCIA
DI LODI

E con il patrocinio di:



SINPIA
Società Italiana di Neuropsichiatria
dell'Infanzia e dell'Adolescenza

Con il contributo non condizionante di:


Humana


**Angelini
Pharma**

 Inspired by **patients.**
Driven by **science.**


LUSOFARMACO
ISTITUTO LUSO FARMACO D'ITALIA

 **Jazz Pharmaceuticals.**

 **Ethypharm**

 **ITALFARMACO**

 **ecupharma**

PROVIDER ECM



J. Medical Books Edizioni s.r.l.
provider n° 2683



Via Salasco, 20
20136 - Milano



info@jmbedizioni.com



www.jmbedizioni.com



Tel 02/67076056