

Con il Patrocinio di



IV Edizione

**LA MEDICINA
DEL SONNO
NELLA
FORMAZIONE
DEL GIOVANE
NEUROLOGO**

ROMA 10-12 Marzo 2026

Co.DE Via dei SS. Quattro, 90

Presidenti Onorari
Luigi Ferini Strambi
Alessandro Padovani
Mario Zappia

Direzione Scientifica
Claudio Liguori
Luigi Ferini Strambi

Segreteria Didattica
Gianluca Albanesi
Matteo Antonucci
Francesca Avvento
Giusy Bergamo
Beatrice Bertini
Matteo Carpi
Flavia Cirillo
Valentina Corsi
Mariana Fernandes

FACULTY

Elena Antelmi

Verona

Dario Arnaldi

Genova

Enrica Bonanni

Pisa

Oliviero Bruni

Roma

Sandy Maria Cartella

Reggio Calabria

Diego Centonze

Roma

Ugo Faraguna

Pisa

Luigi Ferini Strambi

Milano

Mariana Fernandes

Roma

Andrea Fiorillo

Napoli

Luigi Lavorgna

Napoli

Claudio Liguori

Roma

Carolina Lombardi

Milano

Michelangelo Maestri Tassoni

Pisa

Lino Nobili

Genova

Alessandro Padovani

Brescia

Laura Palagini

Pisa

Fabio Pizza

Bologna

Paola Proserpio

Milano

Monica Puligheddu

Cagliari

Andrea Romigi

Roma

Gaia Sampogna

Napoli

Rosalia Silvestri

Messina

Mario Zappia

Catania

La SIN insieme a Formedica Srl, nell'ambito delle proprie attività di formazione e aggiornamento professionale, indicano un bando per l'assegnazione di n.35 Educational Grants a giovani Neurologi iscritti alla SIN finalizzati alla partecipazione al Corso di formazione Sleep Young 2026, che si terrà a Roma dal 10 al 12 Marzo 2026.

Per partecipare all'evento senza Educational Grant, è necessario effettuare il pagamento della quota di iscrizione (€ 350,00 + IVA 22%) mediante bonifico bancario sul Conto corrente intestato a Formedica Srl:

IBAN IT 42M0326816000052668696720

Nella casuale andrà riportato:

Pagamento quota di iscrizione evento Sleep Young 2026 Roma.

La conferma di iscrizione avverrà al momento del ricevimento del bonifico.



RAZIONALE

Tra gli obiettivi formativi del neurologo, la medicina del sonno sta sempre più prendendo piede in considerazione delle numerose conseguenze che hanno i disturbi del sonno nei pazienti con patologia neurologica. Inoltre, è sempre più dimostrato di come i disturbi del sonno possano peggiorare le patologie neurologiche, se si pensa alla qualità di vita del paziente, alla risposta al trattamento ed alle comorbidità spesso presenti. Ad oggi, risulta quindi necessario implementare le conoscenze dei giovani specialisti in neurologia e dei medici in formazione specialistica in neurologia anche riguardo tale ambito clinico e di ricerca. In queste giornate di formazione su tematiche di medicina del sonno si prenderanno in considerazione i meccanismi fisiologici di regolazione del sonno e del ritmo sonno-veglia, si mostreranno le metodiche di indagine soggettive ed oggettive dei disturbi del sonno, le metodiche di analisi diagnostica dei disturbi del sonno, l'inquadramento clinico con la valutazione delle comorbidità spesso associate (disturbo depressivo e disturbo ansioso generalizzato, obesità e patologie medico-internistiche ed endocrinologiche come ipertensione arteriosa, dislipidemia, diabete), le conseguenze che hanno i disturbi del sonno su patologie neurologiche e neurodegenerative (ad esempio epilessia farmacoresistente, malattie neurodegenerative come malattia di Parkinson e malattia di Alzheimer, demenze, sclerosi multipla, emicrania, sclerosi laterale amiotrofica) e le indicazioni terapeutiche. La formazione si concluderà con la presentazione degli strumenti neurologici a supporto della diagnosi dei disturbi del sonno e di esperienze cliniche di diagnosi e gestione terapeutica dei disturbi del sonno a favore dell'attività specialistica del giovane neurologo che dovrà fronteggiare i disturbi del sonno nella sua attività clinica e di ricerca.

PROGRAMMA

10 MARZO 2026

- Ore 14.00 Accoglienza partecipanti e registrazione all'Evento
- Ore 14.30 Presentazione della formazione e saluto delle Autorità
**Prof. Luigi Ferini Strambi, Prof. Claudio Liguori, Prof. Lino Nobili,
Prof. Mario Zappia, Dott.ssa Sandy Maria Cartella**

I SESSIONE

IL SONNO: ASPETTI FISIOLGICI E PATOLOGICI

Moderatori

Alessandro Padovani, Mario Zappia

- Ore 14.45 Fisiologia del Sonno e Regolazione del Ritmo Circadiano Sonno-Veglia
Lino Nobili
- Ore 15.15 Il sonno ed il ritmo sonno-veglia in età pediatrica
Oliviero Bruni
- Ore 15.45 Il sonno ed il ritmo sonno-veglia nell'invecchiamento fisiologico e patologico
Michelangelo Maestri Tassoni
- Ore 16.15 Classificazione Internazionale dei Disturbi del Sonno
Luigi Ferini Strambi
- Ore 17.00 I disturbi del sonno come fattori di rischio per il benessere del cervello
Claudio Liguori
- Ore 17.30 Coffee Break
- Ore 18.00 Programma NO ECM
- Ore 19.30 Chiusura Prima Giornata di Lavori

PROGRAMMA

11 MARZO 2026

Ore 09.00 Accoglienza partecipanti alla seconda giornata di Lavori

II SESSIONE

SONNO E DISTURBI NEURO-PSICHIATRICI

Moderatori

Diego Centonze, Andrea Fiorillo

Ore 09.15 Sonno e benessere psichico

Laura Palagini

Ore 09.45 Disturbi del sonno e patologie psichiatriche:
l'influenza di sesso e genere

Paola Proserpio

Ore 10.15 Il miglioramento del sonno come obiettivo di trattamento
per le patologie psichiatriche

Gaia Sampogna

Ore 10.45 Discussione

Ore 11.00 Coffee Break

III SESSIONE

I DISTURBI DEL SONNO: COME MISURARLI?

Moderatori

Luigi Lavorgna, Carolina Lombardi

Ore 11.15 Come misurare il sonno: questionari soggettivi

Laura Palagini

Ore 11.45 Come misurare il sonno: valutazioni oggettive polisonnografiche
ed applicazione in clinica

Dario Arnaldi

Ore 12.15 Come misurare la veglia: valutazioni oggettive polisonnografiche
ed applicazione in clinica

Elena Antelmi

Ore 12.45 Nuovi strumenti per la misurazione del sonno: smart-watch,
smart-ring, head-band... di cosa parliamo?

Ugo Faraguna

Ore 13.15 Discussione

Ore 13.30 Light Lunch

11 MARZO 2026

IV SESSIONE

RACCONTARE IL SONNO: LE ESPERIENZE DEI GIOVANI RICERCATORI

Moderatori

Enrica Bonanni, Sandy Maria Cartella, Monica Puligheddu

Ore 14.30 Esperienze di ricerca su disturbi del sonno in comorbidità a patologie neurologiche ed a patologie psichiatriche

- Sonno e Ictus: un legame che supera i disturbi respiratori
Dario Bottignole
- Valutazione dell'impatto di Safinamide 100 mg sui sintomi motori e sui disturbi del sonno nella malattia di Parkinson con fluttuazioni motorie
Marika Alborghetti
- Efficacia di foslevodopa/foscarbidopa nella pratica clinica e impatto sul ritmo sonno-veglia nella malattia di Parkinson
Kristi Meksi
- Sleep-Neurodegenerative late-onset overlap: Hypersomnia, Cataplexy, PLMs, REM sleep without atonia and Alzheimer's Disease Biomarkers in Vascular Encephalopathy.
Giulia Remoli

Ore 15.45 Coffee Break

Ore 16.00 Programma NO ECM

Ore 18.20 Chiusura Seconda Giornata di Lavori

12 MARZO 2026

Ore 09.00 Accoglienza partecipanti alla seconda giornata di Lavori

Ore 09.15 **Lettura: Sonno e Brain Health**
Moderatore: **Mario Zappia**
Relatore: **Alessandro Padovani**

V SESSIONE

RICONOSCERE I DISTURBI DEL SONNO

Ore 10.00 Inquadramento Diagnostico dei Disturbi del Sonno:
Esperienze Cliniche Interattive in Tavoli di Lavoro su:

Prima Turnazione

- Insonnia e scelta del trattamento secondo le linee guida e conoscendo le caratteristiche dei farmaci a disposizione
Laura Palagini
- Sindrome delle Apnee Ostruttive Morfeiche - Eccessiva sonnolenza diurna residua con impostazione del trattamento ventilatorio e farmacologico per assicurare la vigilanza
Andrea Romigi
- Ipersonnia Idiopatica e Narcolessia
- trattamento farmacologico con sguardo al futuro
Fabio Pizza
- Sindrome delle Gambe Senza Riposo
- impostazione di un corretto follow-up
Rosalia Silvestri
- Disturbi Parasonnici Non-REM e REM
Elena Antelmi
- Disturbi del Ritmo Circadiano Sonno-Veglia
- indicazioni farmacologiche di utilizzo della melatonina
Mariana Fernandes

Ore 11.00 Coffee Break

Ore 11.15 Seconda Turnazione

Ore 13.15 Chiusura Evento

Al termine dei Lavori è prevista la Verifica di Apprendimento

PROGRAMMA NO ECM

**10 MARZO 2026
PRIMA GIORNATA**

- Ore 18.00 Workshop con il contributo di
BRUNO FARMACEUTICI
**Il ruolo del GABA nella regolazione del sonno:
tutte le Z-drug sono uguali?**
Moderatore: *Claudio Liguori*
Relatore: *Luigi Ferini Strambi*
- Ore 18.30 Workshop con il contributo di
IDORSIA PHARMACEUTICALS ITALY
Sogni di cura: Dal Classico all'Avanguardia
Moderatore: *Luigi Lavorgna*
Relatore: *Claudio Liguori, Dario Arnaldi*
- Ore 19.00 Workshop con il contributo di
YUWELL MEDICAL
**Algorithms make the difference: Yuwell's advanced
proposal for a wise pressure control.
A bench test demonstration**
Moderatore: *Claudio Liguori*
Relatore: *Martina De Clementi*

PROGRAMMA NO ECM

11 MARZO 2026
SECONDA GIORNATA

- Ore 16.00 Workshop con il contributo di
FIDIA FARMACEUTICI
**Wake up call sul ruolo della melatonina dal risveglio
alla sospensione degli ipnotici sedativi in medicina
circadiana e cronobiologia**
Moderatore: *Claudio Liguori*
Relatore: *Laura Palagini*
- Ore 16.30 Workshop con il contributo di
VE.DI.SE. HOSPITAL
**Il paradosso del WatchPAT nell'era dei wearable:
validato come tipo III dal 2017, oggi potenziato
da biomarcatori cardio-respiratori avanzati,
ma ancora sorprendentemente poco conosciuto**
Moderatore: *Claudio Liguori*
Relatore: *Bartolomeo Zerillo*
- Ore 17.00 Workshop con il contributo di
VIVISOL
Diagnostica Lab: leggere i segnali della notte
Relatore: *Alessandro Danioni*
- Ore 17.40 Workshop con il contributo di
ResMed
**Nuove tecnologie per il trattamento ventilatorio
dell'OSAS**
Moderatore: *Rosalia Silvestri*
Relatori: *Lorenzo Presepi, Simone Zappelli*

Con il contributo non condizionante di:

PLATINUM SPONSOR



GOLDEN SPONSOR



SILVER SPONSOR



BRONZE SPONSOR



abbvie

Alkermes

CRISTALFARMA
scientificamente naturale

ecupharma

fidia

Humana

ITALFARMACO

Laborest

MedicAir
PEOPLE

Medigas

PIAM

Resmed

VEDISE Hospital
Improving Life

VIATRIS

yuwell

Zambon

Il Corso è inserito nel programma ECM del Ministero della Salute n. 157-472729 per n. 90 **Medici Chirurghi** specialisti Neurologia, Psichiatria, Neuropsichiatria Infantile, Neurofisiopatologia, Geriatria, Malattie Apparato Respiratorio, Pediatria e Psicologi.

Il Corso ha ottenuto n. 11 crediti formativi.

OBIETTIVO FORMATIVO: 3. Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura



ISCRIVITI

Segreteria Organizzativa
Provider n. 157

FORMEDICA
Scientific Learning

SEDE LECCE

Viale Japigia 18 • 73100 Lecce

SEDE MILANO

Via Privata della Passarella 4
Piano 2 Zona 1 • 20122 Milano

Tel/Fax: +39.0832.304994

Mobile +39.375.6589214

ecm@formedica.it

www.formedica.it