

CIBO E PENSIERO

Ospedale San Raffaele

Il corso si svolgerà in modalità WEBINAR

(videoconferenza)

Venerdì, 24 Settembre 2021 - 11.00 - 21.00

Lunedì, 27 Settembre 2021 - 19.00 - 20.15



SCHEDA DI ISCRIZIONE

Inviare copia dell'iscrizione all'indirizzo e-mail:
info@medicalecmservices.it
o via Fax al n. 02 533992

Qualche giorno prima della data di svolgimento, verrà inviata una mail, in cui le sarà chiesto di confermare la sua registrazione alla piattaforma ADA ECM di Medical Services (<https://www.msecm.it/>).

Per confermare la sua registrazione deve cliccare sul link all'interno della mail, inserire una password personale ed accettare l'informativa sulla privacy.

Riceverà anche una seconda mail, in cui le confermeremo la sua iscrizione al corso in oggetto.

Cognome* _____

Nome* _____

Nato a _____ il _____

Cod. Fisc.* _____

Professione _____

Tel. _____

E-mail* _____

Ai sensi del Dlg 196/03 do il mio consenso al trattamento dei dati sopra riportati.

firma del partecipante _____

* Obbligatorio

Informazioni Generali

E.C.M. - Educazione Continua in Medicina

L'evento ha ottenuto il riconoscimento per le seguenti figure professionali:

- **accreditato per medici (qualsiasi specialità) dietisti, fisioterapisti, psicologi, filosofi, biologi, neurofisiopatologi; gratuito ed accessibile a tutti i richiedenti (fino esaurimento posti disponibili)**

Sono stati chiesti 10 crediti ECM

Presidente del congresso:

Prof. Massimo Filippi

Comitato Scientifico:

**Prof. Massimo Filippi, Dott. Antonio Catalano,
Dott.ssa Maira Gironi**

Segreteria organizzativa e Provider:

**Dott. Franco De Fazio
Medical Services**

Provider standard n. 351

Via F. Martinengo, 27 - 20139 Milano

Tel. 02 5397427 - Fax 02 533992

info@medicalecmservices.it

C06303 La Tipografia Monnese - 039.322349



I.R.C.C.S. Ospedale
San Raffaele

Gruppo San Donato



CIBO E PENSIERO

Venerdì 24 Settembre 2021
11.00 - 21.00

Lunedì 27 Settembre 2021
19.00 - 20.15



Ospedale San Raffaele

Il corso si svolgerà in modalità WEBINAR
(videoconferenza)

Prefazione

Nulla più del cibo è stato specchio dei **cambiamenti evolutivi dell'uomo**. Scoperte come la cottura dei cibi o la diversificazione della dieta hanno inciso profondamente sulla struttura del cervello ed è vero nondimeno che le stesse modificazioni cerebrali hanno contribuito in maniera sostanziale a rimodellare i nostri rapporti con il cibo.

Il cibo è l'inizio del sapere come ricorda un filosofo contemporaneo: "l'animale si nutre, l'uomo mangia" e riflettendo su ciò che mangia trasforma un semplice nutriente in **un catalizzatore di emozioni e pensieri**. Non solo, dunque, il cibo come semplice fonte di energia od occasione di (ritrovata) convivialità ma anche come oggetto di analisi specifiche nell'epoca della sua sovraesposizione mediatica.

Il cibo è Cultura ed è Scienza. È noto ormai quanto determinati cibi siano in grado di proteggere e **potenziare la plasticità cerebrale**, altri invece di comprometterla.

Un eccesso di zuccheri raffinati è nocivo per la salute mentale; taluni acidi grassi e alcuni regimi dietetici possono influenzare il decorso di malattie neurodegenerative come la Sclerosi Multipla. È inoltre risaputo che la relazione mente-cibo è ulteriormente mediata da un secondo cervello composto da **milioni di microrganismi ospiti** soprattutto del nostro intestino. Dal loro benessere (eubiosi) possono dipendere la nostra risposta allo stress, il nostro umore e la nostra memoria.

Il cibo ha però anche una valenza drammatica.

Oggetto di desiderio incoercibile che trascina la volontà dei singoli individui in una spirale di pulsioni autodistruttive e conseguenti sensi di colpa: l'overeating della **bulimia e dell'obesità**.

Il cibo, quale mostro contro cui combattere in un braccio di ferro estenuante con un Ego che pretende un tributo altissimo alla propria autorità: **l'anoressia** approdo del disagio mentale dei nuovi adolescenti.

Durante il webinar si avvicenderanno neuroscienziati, clinici, filosofi, giornalisti, farmacologi in un confronto interdisciplinare sul valore del rapporto da sempre complesso tra cibo e pensiero.

Programma Venerdì 24 Settembre

- 11.00 INTRODUZIONE E APERTURA DEI LAVORI**
M. Filippi
Moderatori: *F. Agosta, V. Kasam*
- LE ORIGINI: TRA CULTURA E BIOLOGIA**
- 11.15 L'EVOLUZIONE STORICA TRA CERVELLO E ALIMENTAZIONE**
T. Pievani
- 11.45 CIBO E PENSIERO NELLA STORIA DELLA FILOSOFIA: "L'UOMO È CIÒ CHE MANGIA"**
A. Tagliapietra
- 12.10 IL CIBO COME PRINCIPALE MODULATORE BIOLOGICO: ALIMENTAZIONE ED EPIGENETICA**
G. Biggio
- 12.40 DISCUSSIONE**
- 12.50 LUNCH TIME**
Moderatori: *M. Filippi, V. Kasam*
- 13.15 INTRODUZIONE**
V. Kasam
- DIGIUNO, SALUTE E QUESTIONE DI SPECIE**
- 13.25 L'ESPERIENZA ONCOLOGICA**
F. Berrino
- 13.50 L'UNICITÀ DEGLI ESSERE VIVENTI NON UMANI**
R. Colombo
- 14.10 LA FILOSOFIA DEL DIGIUNO**
M. Sassoli De Bianchi
- 14.40 IL DIGIUNO TRA ARTE E ASCESI: A PARTIRE DA UN RACCONTO DI KAFKA**
A. Catalano
- 15.20 DISCUSSIONE**
Moderatori: *G. Biggio, F. Agosta*

ASSE INTESTINO-CERVELLO: UNA NUOVA ALLEANZA TERAPEUTICA

- 15.40 LE CONNESSIONI DEI "DUE CERVELLI"**
P. Rossi
- 16.10 MICROBIOTA E DEPRESSIONE**
B. Benatti
- 16.30 MICROBIOTA E CEFALEA**
B. Colombo
- 16.50 MICROBIOTA E SCLEROSI MULTIPLA**
M. Gironi
- 17.10 DISCUSSIONE**
- 17.25 COFFEE BREAK**
Moderatori: *M. Gironi, P. Rossi*
- CIBO E CERVELLO NELLA PRATICA CLINICA**
- 17.40 MICRO E MACRONUTRIENTI NELLA SCLEROSI MULTIPLA**
F. Montini
- 18.10 DEMENZA ED ALIMENTAZIONE: QUALE SPAZIO ALLA PREVENZIONE?**
F. Agosta
- I disturbi alimentari: quando lo specchio tradisce**
- 18.40 ANORESSIA E BULIMIA**
S. Erzegovesi
- 19.10 LA PRIGIONE INVISIBILE DEGLI ADOLESCENTI**
E. Bozzola
- 19.30 DISCUSSIONE**
Moderatori: *D. Monti, A. Catalano*
- CIBO PER LA MENTE**
- 19.45 FILOSOFIA, CIBO E VINO. ALLA RICERCA DEL "GUSTO" PERDUTO**
M. Donà
- 20.10 NUTRIZIONE E MITOLOGIA. SUL SENSO DEL "DIVORARE"**
G. Petrarca
- 20.30 RIFLESSIONI CONCLUSIVE**
Filippi

Programma Lunedì 27 Settembre

APPROFONDIMENTO SUL MICROBIOTA

- 19.00 INTRODUZIONE E APERTURA DEI LAVORI**
M. Gironi
- 19.10 PROBIOTICI: DAL MITO ALLA PRATICA CLINICA**
F. Di Piero
- 20.00 DISCUSSIONE**
- 20.15 QUESTIONARIO ECM COMPLESSIVO DELLE 2 GIORNATE**

RELATORI

- FEDERICA AGOSTA**
Neuroimaging Research Unit, Institute of Experimental Neurology, Division of Neuroscience, IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano e Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
- BEATRICE BENATTI**
Ricamatore in Psichiatria, Università degli Studi di Milano, ASST Fatebenefratelli Sacco - UO Psichiatria 2
- GIOVANNI BIGGIO**
Ordinario neuropsicofarmacologia, Università di Cagliari
- FRANCO BERRINO**
Past director Dip. Medicina preventiva Ist. Tumori, Milano
- ELENA BOZZOLA**
Pediatra, Ospedale Bambin Gesù, Roma, Segretario Nazionale SIP
- ANTONIO CATALANO**
Borsista post-Doc, Istituto Italiano per gli Studi Storici "Benedetto Croce"
- BRUNO COLOMBO**
Coordinatore Area cefalee ed algie facciali, Università Vita-Salute San Raffaele
- RAFFAELLA COLOMBO**
Professore a contratto, Dipartimento di Filosofia Università degli Studi di Milano
- FRANCESCO DI PIERRO**
Microbiota Clinic Digestive Endoscopy & Gastroenterology - Poliambulanza Hospital Brescia, Italy - Direttore sezione "Scienza e Ricerca" Velleja Research - Professore a contratto Camerino University Milan-Bicocca University
- MASSIMO DONÀ**
Professore Ordinario Filosofia teoretica, Direttore Master di I livello in Filosofia del cibo e del vino, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
- STEFANO ERZEGOVESI**
Primario del Centro per i Disturbi Alimentari Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
- MASSIMO FILIPPI**
Professore Ordinario di Neurologia, Direttore Neurologia, Neurofisiologia, Centro Sclerosi Multipla, Unità di Neuroimaging Quantitativo, Responsabile funzionale Servizio di Psicologia Clinica della Salute, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano

- MAIRA GIRONI**
Centro Sclerosi Multipla IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano, Laboratorio di Neuroimmunologia Clinica, INPSE, IRCCS Ospedale San Raffaele - Milano - Neurologo Clinico, CAM-SYNLAB, Monza
- VIVIANA KASAM**
Giornalista, presidente di BrainCircleItalia; member of the board dell'Università Ebraica di Gerusalemme
- DANIELA MONTI**
Caporedattore al Corriere della Sera e La 7
- FEDERICO MONTINI**
RMedico in formazione specialistica in Neurologia, Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
- GIACOMO PETRARCA**
Ricamatore di Filosofia teoretica Università Vita-Salute San Raffaele, Milano
- TELMO PIEVANI**
Professore Ordinario di Filosofia della Scienza, Presidente della Società Italiana di Biologia Evoluzionistica, prorettore Univ. Padova
- PAOLA ROSSI**
Professore di Fisiologia generale e Responsabile del Master di Nutrizione umana all'Università di Pavia
- MASSIMILIANO SASSOLI DE BIANCHI**
Ricamatore presso il Center Leo Apostel for Interdisciplinary Studies della Vrije Universiteit Brussel, direttore Laboratorio di Autoricerca di Base (LAB) a Lugano
- ANDREA TAGLIAPIETRA**
Ordinario di Storia della filosofia Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, direttore dei centri di ricerca CRISI e ICONE, coordinatore del Corso di laurea magistrale in Teoria e Storia delle arti e dell'immagine

Richiesto il patrocinio di:

