



VI Giornata di aggiornamento  
su tematiche di Medicina del Sonno

**IL SONNO AL CENTRO:**  
agire in prevenzione per il miglioramento  
della qualità di vita



Con il contributo non condizionante di:



Il Congresso è inserito nel programma ECM del Ministero della Salute n. 157- 326926 per n. 200 Medici chirurghi specialisti in tutte le discipline, Psicologi, Infermieri, Tecnici di Neurofisiopatologia, Biologi. Il Congresso ha ottenuto n. 5,6 crediti formativi.

Obiettivo Formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

Segreteria Organizzativa  
Provider n. 157  
**FORMEDICA**  
Scientific Learning

FORMEDICA Scientific Learning  
Viale Aldo Moro, n. 71 - 73100 Lecce  
Tel/Fax: +39.0832.304994 - Mobile +39 375.6589214  
ecm@formedica.it - www.formedica.it

Patrocinii concessi:



VI Giornata di aggiornamento  
su tematiche di Medicina del Sonno



**IL SONNO AL CENTRO:**  
agire in prevenzione per il miglioramento  
della qualità di vita

Direzione Scientifica:  
**Dott. Claudio Liguori, Prof. Nicola Biagio Mercuri, Prof. Fabio Placidi**

Responsabile Scientifico:  
**Dott. Claudio Liguori**  
Università degli Studi di Roma Tor Vergata e Policlinico Roma Tor Vergata

**22 Settembre 2021 · ROMA**  
Roma Eventi - Piazza di Spagna  
Via Alibert, 5/a



## RAZIONALE

Il sonno rappresenta non solo una necessità essenziale per i nostri processi cognitivi e comportamentali, ma risulta essenziale per il mantenimento dell'omeostasi metabolica dell'intero organismo. In particolare, quel che appare evidente, è che la regolarità del sonno notturno assicura il benessere dell'intero organismo. A tal proposito, è sempre più alta l'attenzione verso la diagnosi precoce dei disturbi del sonno e la necessità del loro trattamento. Dall'altro lato, l'eccessiva sonnolenza diurna può rappresentare un marcatore della cattiva qualità del sonno notturno oppure presentarsi come disturbo a se. Il trattamento dell'eccessiva sonnolenza diurna risulta, quindi, essenziale per assicurare le normali attività della vita quotidiana. Infine, i disturbi del sonno possono peggiorare alcune patologie neurologiche e psichiatriche, come l'epilessia e la depressione.

Per tale motivo, vogliamo portare all'attenzione del mondo medico e sanitario le nuove conoscenze per ancor più attirare l'attenzione sull'importanza del sonno notturno e della risoluzione dei disturbi del sonno e dell'eccessiva sonnolenza diurna. Tale evento sarà portato avanti sia in presenza che in webinar per accogliere tutto il personale medico e sanitario che vorrà aggiornarsi su tale argomento.

*Claudio Liguori*

## PROGRAMMA

- Ore 08.30 Accoglienza partecipanti e registrazione all'evento
- Ore 08.50 Presentazione dei lavori congressuali ed apertura congresso  
*Prof. Nicola Biagio Mercuri, Dott. Claudio Liguori*

### I SESSIONE IL SONNO COME FATTORE PROTETTIVO

Moderatori: *Prof. Nicola Biagio Mercuri, Prof. Fabio Placidi*

- Ore 09.00 Il sonno come fattore protettivo: approccio fisiologico all'interpretazione  
*Prof. Ugo Faraguna*
- Ore 09.45 Il sonno come fattore protettivo: importanza clinica del riconoscimento dei disturbi del sonno  
*Prof. Luigi Ferini-Strambi*
- Ore 10.30 Ruolo del sonno come fattore protettivo nell'uomo e nella donna: differenze e similitudini  
*Prof.ssa Rosalia Silvestri*
- Ore 11.00 Discussione
- Ore 11.30 Coffee Break

### II SESSIONE ECESSIVA SONNOLENZA DIURNA: L'IMPORTANZA DEL TRATTAMENTO

Moderatori:  
*Dott.ssa Bianca Maria Guarnieri, Dott. Claudio Liguori*

- Ore 12.00 Riconoscimento dell'eccessiva sonnolenza diurna e diagnosi di narcolessia: red flags e strumenti diagnostici  
*Dott. Michelangelo Maestri Tassoni*
- Ore 12.30 La causa più frequente dell'eccessiva sonnolenza diurna: la sindrome delle apnee ostruttive del sonno  
*Dott.ssa Loreta Di Michele*
- Ore 13.00 Trattamento dell'eccessiva sonnolenza diurna: narcolessia e sonnolenza residua nei pazienti con OSAS  
*Prof. Giuseppe Plazzi*
- Ore 13.30 Pausa Pranzo

### III SESSIONE SONNO ED EPILESSIA

Moderatori:  
*Prof.ssa Enrica Bonanni, Dott.ssa Francesca Izzi*



- Ore 14.30 Sonno ed epilessia: associazioni e relazioni  
*Prof. Lino Nobili*
- Ore 15.15 Frequenza e caratteristiche dei disturbi del sonno nei pazienti con epilessia  
*Dott. Andrea Romigi*
- Ore 15.45 Il trattamento dei disturbi del sonno per un miglior outcome nel paziente con epilessia  
*Dott.ssa Paola Proserpio*
- Ore 16.15 Discussione

### IV SESSIONE SONNO E DEPRESSIONE

Moderatori:  
*Prof.ssa Caterina Lombardo, Prof. Alberto Siracusano*

- Ore 16.30 Sonno e patologia psichiatrica: come approcciarlo e come trattarlo  
*Dott.ssa Chiara Baglioni*
- Ore 17.00 Insonnia e depressione: approccio clinico e diagnostico  
*Dott.ssa Laura Palagini*
- Ore 17.30 Discussione
- Ore 18.00 Domande al panel di relatori
- Ore 18.30 - 19.00 Chiusura evento
- Verifica di apprendimento