

XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS
LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA
DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE

Taormina, 4-6 ottobre 2018
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

Presidente del Congresso

Rosalia Silvestri - Messina

Presidente onorario

Paolo Girlanda - Messina

Comitato Scientifico

Comitato Scientifico Nazionale

Consiglio Direttivo AIMS

Presidente: Raffaele Ferri

Past-President: Liborio Parrino

Presidente Onorario: Mario Giovanni Terzano

Vice-presidente: Francesco Fanfulla

Segretario: Federica Provini

Tesoriere: Carolina Lombardi

Consiglieri

**Marco Angriman, Luigi De Gennaro, Sergio Garbarino,
Biancamaria Guarnieri, Laura Palagini, Monica Puligheddu,
Giovannino Rocchi, Mariantonietta Savarese, Michele Terzaghi**

Probiviri

Raffaele Manni, Claudio Vicini, Marco Zucconi

Coordinatore Ricerca di Base

Roberto Amici

Comitato Scientifico Locale

**Irene Aricò, Enrica Bonanni, Oliviero Bruni,
Giuseppe Mento, Paola Pirelli**

Segreteria Organizzativa & Provider Ecm



Via Riva Reno 61 - 40122 Bologna
Tel. 051 6564300 - Fax 051 6564334
congressi@avenuemedia.eu - www.avenuemedia

XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS

LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA

DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE

Taormina, 4-6 ottobre 2018
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

PROGRAMMA PRELIMINARE

GIOVEDI' 4 OTTOBRE

Sala 1

8.30 – 13.00

Esame di esperto del sonno*

**iscrizione a parte*

Sala 2

8.30 – 13.00

Corso Pre-Congressuale

DIAGNOSI E CLINICA DELLA SONNOLENZA DIURNA (EDS)

Moderatori: R. Manni (Pavia), R. Ferri (Troina, EN)

8.30 Basi neuropsicofisiologiche della EDS

A. Gemignani (Pisa)

9.00 Test diagnostici: Questionari e strumentali

S. Baiardi (Bologna)

9.30 EDS in narcolessia e ipersonnie centrali

F. Pizza (Bologna)

10.00 EDS e turnismo

M. Savarese (Bari)

10.30 EDS nell'OSA e suo monitoraggio per la patente di guida

S. Garbarino (Genova)

11.00 EDS e fatica nelle malattie neurologiche

M. Maestri Tassoni (Pisa)

11.30 Il trattamento della sonnolenza: Strategie comportamentali e farmacologiche

G. Plazzi (Bologna)

12.00 – 13.00 *Discussione e Termine della Sessione*

XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS

LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA

DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE

Taormina, 4-6 ottobre 2018
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

Sala 3

8.30 – 13.00

Corso Pre-Congressuale

I DISTURBI DEL SONNO IN MENOPAUSA: DALLA DIAGNOSI ALLA TERAPIA

Moderatori: F. Provini (Bologna), O. Triolo (Messina)

- 8.30 **Basi fisiologiche dell'alterazione del sonno in menopausa**
A. Paoletti (Cagliari)
- 9.00 **Insomnia, Hot flashes e terapia**
E. Bonanni (Pisa)
- 10.00 **Insomnia, depressione e menopausa**
L. Palagini (Pisa)
- 10.30 **OSA, ipertensione ed aritmie nella donna in menopausa**
M.R. Bonsignore (Palermo), C. Lombardi (Milano)
- 11.00 **Alterazione del sonno in menopausa e correlazione con le funzioni cognitive**
B. Guarnieri (Pescara)
- 11.30 **PLMD e RLS nella donna in menopausa**
M. Manconi (Lugano – Svizzera)
- 12.00 **Approccio integrato alla valutazione e trattamento dei disturbi del sonno in menopausa**
T. Simoncini (Pisa)
- 12.30 *Discussione e Termine della Sessione*
- 13.00 Lunch*
**riservato ai Relatori e ai partecipanti dei Corsi*

Sala 1

14.30 – 15.30

Cerimonia Inaugurale

XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS

LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA

DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE

Taormina, 4-6 ottobre 2018
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

Sala 1

15.30 – 17.30

TERAPIE E MANAGEMENT DEI DISTURBI DEL SONNO NELLA DONNA: RUOLO DELLA DIFFERENZA DI GENERE

Moderatori: R. Amici (Bologna), S. Mondini (Bologna)

- 15.30 **Stress in gravidanza nel modello Murino: Alterazioni del profilo ormonale materno e modificazioni epigenetiche del sonno nella prole**
G. Zoccoli (Bologna)
- 15.50 **Prevalenza dei disturbi del sonno nella donna in relazione ai differenti periodi del ciclo biologico ormonale**
F. Provini (Bologna)
- 16.10 **Menarca, alterazioni del ciclo e disturbi del sonno. Sindrome dell'ovaio policistico**
M. Savarese (Bari)
- 16.30 **Sonno e gravidanza: rischi, prevenzione e inquadramento diagnostico**
R. Silvestri (Messina)
- 16.50 **Menopausa e disturbi del sonno: un approccio integrato**
T. Simoncini (Pisa)
- 17.10- 17.30 *Discussione e Termine della Sessione*

Sala 2

15.30 – 17.30

RITMI CIRCADIANI: DAI MECCANISMI DI BASE ALLA CLINICA

Moderatori: M. Zucconi (Milano), A. Gemignani (Pisa)

- 15.30 **Cronobiologia dei disturbi del sonno: informazioni dalla ricerca di base**
A. Silvani (Bologna)
- 15.55 **Ritmi circadiani e Malattie Neurologiche: quali implicazioni?**
R. Manni (Pavia)
- 16.20 **Disregolazione emotiva nei disturbi dell'umore: le alterazioni dei ritmi del sonno giocano un ruolo?**
L. Palagini (Pisa)
- 16.45 **Alterazioni dei ritmi circadiani in medicina interna: il modello dell'epatopatia avanzata**
S. Montagnese (Padova)

XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS
LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA
DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE

Taormina, 4-6 ottobre 2018
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

17.10 – 17.30 *Discussione e Termine della Sessione*

Sala 1

17.30 – 18.30

LECTURE

Gender Impact on RBD, Sexsomnia and Violence During Sleep

C. H. Schenck (Minneapolis – USA)

Introduce: R. Ferri (Troina - EN)

19.00 – 19.30 COCKTAIL DI BENVENUTO
--

XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS

LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA

DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE

Taormina, 4-6 ottobre 2018
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

VENERDI' 5 OTTOBRE

Sala 1

8.30 – 9.30

LECTURE “Giovanni Bonsignore”

Are driving simulators useful to assess EDS and fitness to drive in OSA patients?

M. Elliott (Leeds – UK)

Introduce: M.R. Bonsignore (Palermo)

Sala 2

8.30 – 9.30

Meet The Expert

EPILESSIA & PARASSONNIE

L. Nobili (Milano), C. Tassinari (Bologna)

Sala 3

8.30 – 11.30

SESSIONE 1 - COMUNICAZIONI LIBERE

Sala 1

9.30 – 11.30

SONNO E MEDICINA DEL LAVORO: RISCHIO BIOLOGICO E SONNOLENZA NEL TURNISMO

Moderatori: A. Cicolin (Torino), C. Fenga (Messina)

9.30 Il lavoro a turni e la qualità della vita. Indagine sull'impatto del lavoro a turni in una casistica di operatori dei trasporti

S. Baldanzi (Pisa)

9.50 Nuove indicazioni e strategie per la programmazione del lavoro nei turnisti

G. Costa (Milano)

10.10 Modificazioni ormonali e immunitarie nei turnisti

S. Garbarino (Genova)

10.30 Il turnismo al femminile: Specificità cliniche e rischio biologico

M.C. Spaggiari (Parma)

10.50 Valutazione e strategie terapeutiche per la sonnolenza del turnista

M. Puligheddu (Cagliari)

11.10 – 11.30 *Discussione e Termine della Sessione*

XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS
LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA
DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE

Taormina, 4-6 ottobre 2018
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

Sala 2

9.30 – 11.30

**TERAPIA NON VENTILATORIA DELL'OSAS: PROCESSI DECISIONALI NELLA PRATICA
MULTIDISCIPLINARE**

*Moderatori: G. Alessandri Bonetti (Bologna), F. Galletti (Messina), R. Nucera (Messina),
A. Serra (Catania)*

9.30 **Terapia odontoiatrica nel bambino con OSAS: il paziente ideale**
P. Pirelli (Roma)

9.50 **Adenotonsillectomia in età pediatrica: il paziente ideale**
S. Gallina (Palermo)

10.10 **Terapia odontoiatrica nell'adulto con OSAS: il paziente ideale**
F. Sacchi (Milano)

10.30 **Chirurgia delle VADS nell'adulto: il paziente ideale**
F. Montevercchi (Forlì – FC)

10.50 **Verso una proposta sintetica**
G. Rocchi (Roma), C. Vicini (Forlì – FC)

11.10 -11.30 *Discussione e Termine della Sessione*

Sala 1

12.00 – 13.00

SIMPOSIO GIOVANI

13.00 *Lunch*

XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS

LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA

DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE

Taormina, 4-6 ottobre 2018
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

Sala 1

14.30 – 15.30

LECTURE

Gender-Specific Differences in Access to Polysomnography and Prevalence of Sleep Disorders

B. Högl (Innsbruck – Austria)

Introduce: F. Provini (Bologna)

15.30 – 16.30

MEET THE EXPERT:

LA GESTIONE CLINICA DEL PAZIENTE CON NARCOLESSIA

Moderatore: R. Ferri; Discussant: L. Ferini Strambi

- | | |
|-------|--|
| 15.30 | Introduzione e presentazione del Meet the Expert
R. Ferri (Troina – EN) |
| 15.35 | Narcolessia: cosa c'è di nuovo?
G. Plazzi (Bologna) |
| 15.50 | Discussione interattiva con Televoter di casi clinici di pazienti con narcolessia:
CASO CLINICO 1
L. Nobili (Genova)
CASO CLINICO 2
G. Plazzi (Bologna) |
| 16.25 | Conclusioni
R. Ferri (Troina – EN) |

con il contributo non condizionato di Bioprojet

Sala 2

15.30 – 17.30

SESSIONE 3 - COMUNICAZIONI LIBERE

Sala 1

16.30 – 17.00

LECTURE

Moderatori: D. Arnaldi (Genova) O. Bruni (Roma)

Incidenza di insonnia nella primary care: risultati del Progetto Sonno & Salute e prospettive future per il trattamento con melatonina a rilascio prolungato

L. Nobili Genova

con il contributo non condizionato di Fidia Farmaceutici

XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS
LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA
DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE

Taormina, 4-6 ottobre 2018
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

17.00 – 17.30

LECTURE

Benzodiazepine e non Benzodiazepine: Safety

A. Cicolin (Torino)

con il contributo non condizionato di Valeas

17.30 – 18.00

LECTURE

Dalla tecnologia trilayer, il nuovo approccio naturale per le problematiche correlate ad ansia e sonno

G. Rossato (Negrar – VR)

con il contributo non condizionato di Italfarmaco

18.00 – 19.30

ASSEMBLEA DEI SOCI

21.00 CENA SOCIALE

XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS
LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA
DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE

Taormina, 4-6 ottobre 2018
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

SABATO 6 OTTOBRE

Sala 1

09.00 – 10.30

LA RICERCA DI NUOVI MARKER DI SEVERITÀ TRA FISIOLOGIA E SINTOMATOLOGIA

Moderatori: F. Cirignotta (Bologna), F. Fanfulla (Pavia)

09.00 **L'Eccessiva sonnolenza diurna: condizione sovrastimata o marker imprescindibile?**
F. Cirignotta (Bologna)

09.20 **L'attivazione autonoma**
O. Marrone (Palermo)

09.40 **Il ruolo dei movimenti periodici degli arti inferiori**
M. Manconi (Lugano – Svizzera)

10.00 **La raccolta sistematica dei sintomi oltre la triade storica**
A. Foresi (Milano)

10.00 - 10.30 *Discussione e Termine della Sessione*

Sala 2

9.30 – 10.30

VIDEO SESSION

Moderatori: O. Bruni (Roma), M. Terzaghi (Pavia)

Sala 3

08.30 – 10.30

SESSIONE 4 - COMUNICAZIONI LIBERE

Sala 1

10.30 – 11.30

LECTURE

RLS and growing pains and ADHD: a possible role for gender related aspects in genetics, pathophysiology and clinical presentation

A. Walters (Nashville – USA)

Introduce: O. Bruni (Roma)

XXVIII CONGRESSO NAZIONALE AIMS

LA MEDICINA DEL SONNO NELL'UOMO E NELLA DONNA

DIFFERENZE E SPECIALITA' DI GENERE

Taormina, 4-6 ottobre 2018
Centro Congressi – Hotel Villa Diodoro

Sala 1

11.30 – 13.10

IL SONNO DEI BAMBINI IN ITALIA: NUOVE ABITUDINI E NUOVI DISTURBI

Moderatori: O. Bruni (Roma)

- 11.30 **Come dormono i bambini italiani in età prescolare: due “fotografie” a confronto**
M. Doria (Venezia)
- 11.50 **Educare al sonno i bambini per prevenire i disturbi dell'adulto**
E. Malorgio (Torino)
- 12.10 **Deprivazione di sonno di bambini e genitori: melatonina, erbe o farmaci?**
O. Bruni (Roma)
- 12.30 **Fenotipi del sonno nei bambini con ADHD valutati con HD EEG**
S. Miano (Lugano, Svizzera)
- 12.50- 13.10 *Discussione e Termine della Sessione*

Sala 2

11.30 – 13.30

L'INSONNIA E IL SUO TRATTAMENTO NUOVE SFIDE PER IL FUTURO

Moderatori: E. Bonanni (Pisa), L. Palagini (Pisa)

- 11.30 **La neurofisiologia dell'insonnia**
A. Gemignani (Pisa)
- 11.50 **Il trattamento farmacologico: un update**
L. Ferini Strambi (Milano)
- 12.10 **Dati italiani di efficacia della CBT-I a lungo termine**
C. Castronovo (Milano)
- 12.30 **La CBT-I nell'insonnia in comorbidità**
C. Baglioni (Freiburg - Germania)
- 12.50 **Formazione e disseminazione della CBT-I**
C. Lombardo (Roma)
- 13.10- 13.30 *Discussione e Termine della Sessione*

13.30 CHIUSURA DEL CONGRESSO